



SHIROKUMA BERLIN e.V.

Verein für Shotokan Karate-Do in Berlin

Dan-Vorbereitung

Vereinsoffenes Angebot für alle, die sich dieses Jahr Ihrer (nächsten) Dan-Prüfung im Shotokan stellen möchten.

11 Termine mit unterschiedlichen Trainern:

Kilian Strauss (3. Dan), Heiner Hansen (4. Dan),
Carsten Brunner (5. Dan), Marlis Gebbing (6. Dan), Frank Asner (6. Dan),
Bernd Hartlieb (6. Dan), Sigi Wolf (9. Dan)

Prüfung bis 5. Dan am 30.09.2018
bei Wolf, Asner, Hartlieb

Ort:

Eosander-Schinkel-Grundschule
Nithackstr. 8/12
10585 Berlin

Übersicht:

Datum	Uhrzeit	TrainerIn	Schwerpunkt
Sa., 06.01.2018	12:30 - 14:00	Marlis Gebbing (6. Dan)	Kihon, Kata
Sa., 10.02.2018	12:30 - 14:00	Bernd Hartlieb (6. Dan)	Schwerpunkttraining für 30.09.18
Sa., 10.03.2018	12:30 - 14:00	Kilian Strauss (3. Dan)	Kata, Bunkai
Sa., 07.04.2018	12:30 - 14:00	Heiner Hansen (4. Dan)	Kihon, Kumite
Sa., 05.05.2018	12:30 - 14:00	Frank Asner (6. Dan)	Schwerpunkttraining für 30.09.18
Sa., 02.06.2018	10:00 - 14:00	Sigi Wolf (9. Dan)	Schwerpunkttraining für 30.09.18
Sa., 07.07.2018	12:30 - 14:00	Marlis Gebbing (6. Dan)	Kata Bunkai
Sa., 04.08.2018	12:30 - 14:00	Heiner Hansen (4. Dan)	Kata mit Bunkai
Sa., 01.09.2018	12:30 - 14:00	Carsten Brunner (5. Dan)	Kihon, Kumite
Sa., 29.09.2018	ab 9:00	n.N.	14. Berliner SV-Tag
Sa., 29.09.2018	ab 16:45	n.N.	Prüfung 9.-1. Kyu Shotokan/SOK
So., 30.09.2018	ab 11:00	Wolf, Asner, Hartlieb	Prüfung bis 5. Dan Shotokan

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung

