



SHIROKUMA BERLIN e.V.

Verein für Shotokan Karate-Do in Berlin

KARATE FÜR EINSTEIGER

Du möchtest mal in eine Kampfkunst reinschnuppern?

Du willst fit werden oder bleiben?

Bei SHIROKUMA BERLIN bist du richtig!

Grundlagen in vier Trainingseinheiten

für Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahre

Zeiten:

Montags 20:00 bis 21:30 Uhr

12., 19., 26. Februar und 05. März 2018

Ort:

Kleine Sporthalle des OSZ Recht, (linke Halle)

Sophie-Charlotten-Straße 70-72

14059 Berlin



Trainerin: Marlis Gebbing (6. Dan Shotokan Karate)



Kosten:

Erwachsene 60€

Schüler/Studenten 40€

(Bei Vereinseintritt Verrechnung mit dem Jahresbeitrag)

Kleidung:

sportlich bequem, lange Hose, barfuß

Verbindliche Anmeldung über:

verwaltung@shirokuma.de

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung



 Shirokuma e.V.

<http://www.Shirokuma.de>