



seit 1981

# SHIROKUMA BERLIN e.V.

Verein für Shotokan Karate-Do in Berlin

## Bericht über den 5x5 km Staffellauf am 09.06.2010

Am 09.06.2010 fand die 11. Berliner Wasserbetriebe 5x5 km Team-Staffel statt. Shirokuma war diesmal mit fünf/5 (!) Teams vertreten, erstmalig starteten auch zwei Teams, die nur aus Kindern/Jugendlichen bestanden.

Gerade die Teilnahme der Kinder und Jugendlichen, aber auch die gelaufenen Zeiten zeigen, welche hervorragende Jugendarbeit unsere Kinder- und Jugendtrainer/innen Juliane, Chris, Claudia und Christian und unsere Jugendreferentin in den vergangenen Jahren geleistet haben.

Claudia hatte dann auch die gesamte Vorarbeit zur Organisation der Teams und Anmeldung übernommen und bis zuletzt immer wieder für Ersatzläufer/innen gesorgt, die letzte Absage eines Läufers erreichte Claudia am 09.06.2010, also am Tag des Laufs, gleichwohl konnten alle Teams vollzählig starten, niemand musste doppelt laufen. **Vielen Dank daher an Uli, Marlis, Petra, Thomas, Oliver und Josiel, die so kurzfristig eingesprungen sind, zum Teil ohne Training und mit Verletzungen!**

Die Shirokuma Teams trafen sich um 17:45 Uhr. Startnummernverteilung und letzte Abstimmungen unter den Läufern/innen waren um 18:15 Uhr abgeschlossen. Aufgrund der Startnummernverteilung starteten die ersten Läufer/innen der Shirokuma Teams um 18:37 Uhr, also in der 2. Startgruppe. Insgesamt waren **1317** Teams am Start, wobei die Teams Shirokuma IV und V die jüngsten Starter überhaupt waren, Mico – 7 Jahre – wurde an der Startposition wiederholt von anderen Startern nach seinem Alter befragt, viele mochten nicht glauben, dass ein so junger Sportler an der Staffel teilnimmt!

Unsere Läufer/innen haben sich wie folgt platziert bzw. sind folgende Zeiten gelaufen:

### 0264.) Shirokuma II

Carsten, Frank-Jens, Nils, Luise, Raymond – *Zeit 02:03:18*

### 0397.) Shirokuma I

Chris, Tini, Uli, Claudia, Jochen - *Zeit 02:07:51*

### 0809.) Shirokuma III

Marlis, Peter, Petra, Thomas, Tamaz - *Zeit 02:19:27*

### 0854.) Shirokuma V

Oliver, Mico, Quissembe, Maxim, Josiel - *Zeit 02:20:38*

### 1014.) Shirokuma IV

Celine, Charlotte, Henriette, Frieda, Valerie – *Zeit 02:25:47*

Allen Läufern/innen herzlichen Glückwunsch für die gezeigten Leistungen, insbesondere die Kinder und Jugendlichen, die manch Erwachsenenteam weit hinter sich ließen, können stolz auf die gelaufenen Zeiten und den Umstand, dass die Distanz von 5 km problemlos von allen durchgehalten wurde, sein.

**Ein großes Dankeschön geht auch an die Helfer und Streckenposten, die – gerade für die Kinder – einen sicheren Ablauf gewährleisten und natürlich alle Läufer/innen stark motiviert haben!**

#### **Vorstand**

Dr. Carsten Brunner,  
1. Vorsitzender,  
Christian Seidel,  
2. Vorsitzender  
Petra Kachel,  
Kassenreferentin

#### **Kontaktadresse**

Dr. Carsten Brunner  
Savignyplatz 5  
10623 Berlin  
Tel. 030 315759-0  
carsten@shirokuma.de  
[www.shirokuma.de](http://www.shirokuma.de)

#### **Bankverbindung**

Kontonummer  
447095108  
Postbank Berlin  
BLZ 10010010