

Karate-Sportabzeichen Kinder 6-14 Jahre

Seit November 1997 bietet auch der DKV den Erwerb eines eigenen Sportabzeichens an. Dieses Sportabzeichen stellt eine Auszeichnung für gute und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit dar.

Folgende Übungen müssen absolviert werden:

Nr.	Übung	6 Jahre		7 bis 8 Jahre		9 bis 10 Jahre		11 bis 12 Jahre		13 bis 14 Jahre	
		männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.
1.	Japan-Test	11,5	11,5	11,0	11,0	10,2	10,5	9,6	10,0	9,2	9,5
2.	Bauchmuskeltest	3-3-3	3-3-3	4-4-4	4-4-4	5-5-5	5-5-5	7-7-7	7-7-7	10-10-10	10-10-10
3.	Rückenmuskeltest	2	2	3	3	4	4	5	5	7	7
4.	Seilspringen	35	35	50	55	60	80	70	85	75	90
5.	Knie-Liegestütz	24	20	28	24	33	28	38	33	43	38
6.	Dauerlauf (m) 600, 800 1000m	600 4:00	600 4:15	600 3:45	600 4:00	800 4:45	800 5:15	800 4:25	800 5:05	1000 4:45	800 4:45

Am Freitag, den 04.12.2009 war es endlich soweit: nach monatelanger Vorbereitung traten 22 Kinder der Jahrgänge 2003 bis 1996 der Vereine Shirokuma und JKI zur Prüfung zum Erwerb des DKV Karate-Sportabzeichens der ersten Stufe (Kosho-Samuraikind) an.

Um 15:45 Uhr trafen sich bereits 15 Kinder an der Halle in der Sophie-Charlotten-Straße und fuhren dann – unterstützt durch Eltern und die Jugendreferentin Claudia – ins Mommsenstadion, um den Dauerlauf hinter sich zu bringen, 2 weitere Kinder verspäteten sich leicht, konnten den Lauf aber gleichwohl noch abschließen.

Nahezu sämtliche Kinder (16 von 17), die zum Lauf angetreten waren, schafften die vorgegebenen Zeiten, zum Teil wurden die Vorgaben um mehr als eine Minute unterschritten, bereits hier zeigte sich der hervorragende Trainingszustand unserer Kinder, wofür den Kindertrainern und –trainerinnen Claudia, Juliane, Josefin und Christian an dieser Stelle ein besonderes Dankeschön auszusprechen ist.

Um 17.00 Uhr trafen die angehenden Samuraikinder dann wieder im Dojo ein, um die restlichen Übungen zu absolvieren. Christian hatte in der Zwischenzeit die 5 Kinder, die es nicht zum Lauf geschafft hatten, auf die folgenden Übungen vorbereitet, um 17:15 Uhr konnte dann mit den restlichen Tests gestartet werden.

Alle Kinder schlugen sich auch in der Halle hervorragend, 16 Kinder schafften das Sportabzeichen auf Anhieb, die übrigen müssen natürlich den Dauerlauf noch nachholen.

Die neuen Samuraikinder sind:

1.	Reichenbach	David	2003		Kosho
2.	Brunner	Mico	2003		Kosho
3.	von Saldern	Ferdinand	2003		Kosho
4.	Henke	Kolja	2002		Kosho
5.	Böhmer	Sascha	2000		Kosho
6.	Lambeck	Quisseme	2000		Kosho
7.	Eisele	Maxim	1999		Kosho
8.	Petzold	Zoe	1999		Kosho
9.	von Saldern	Charlotte	1999		Kosho
10.	Henke	Jonas	1999		Kosho
11.	Kachel	Henriette	1998		Kosho
12.	Nussbaumer	Rafael	1998		Kosho
13.	Hager	Oliver	1997		Kosho
14.	Felix da Silva	Josiel	1997		Kosho
15.	Kachel	Friedericke	1996		Kosho
16.	Gebel	Valerie	1996		Kosho

Um 18:55 Uhr (Dank an Bernd, der vom Wettkampftraining noch 10 Minuten abzweigte, damit die Kinder die Übungen abschließen konnten, obwohl am Samstag, den 05.12.2009 unsere Wettkämpfer bei Shotokan Cup antreten mussten und dort ebenfalls hervorragende Leistungen erbrachten) konnte die Abnahme des Sportabzeichens dann – fast pünktlich - beendet werden.

Vielen Dank an die Eltern von Maxim, Kolja und Jonas, Ferdinand und Charlotte, die – gemeinsam mit Claudia und Carsten – den Fahrdienst zum und vom Mommsenstadion übernommen haben sowie trotz der Kälte tatkräftig im Stadion und anschließend in der – warmen - Halle unterstützten.

Carsten