

SHIROKUMA BERLIN e.V.

Verein für SHÔTÔKAN KARATE - DÔ in Berlin

Traditionelles SHÔTÔKAN KARATE-DÔ

Lehrgang mit

Dirk Heene, 7. Dan

Veranstalter: Berliner Karate Verband e.V.

Ausrichter: SHIROKUMA BERLIN e.V.

Trainingszeiten/Orte:

| | | |
|--|-------------------|-------------|
| <u>Freitag, 16. September 2005</u> | 18.30 - 20.00 Uhr | 9. - 4. Kyu |
| | 20.00 - 21.30 Uhr | ab 3. Kyu |
| Gymnastikhalle Sophie-Charlotten-Str. 70/72, 14059 Berlin - Charlottenburg | | |

| | | |
|--|--------------------------|--|
| <u>Samstag, 17. September 2005</u> | 10.00 - 11.30 Uhr | 9. - 4. Kyu |
| | 11.30 - 13.00 Uhr | ab 3. Kyu |
| | 13.00 - 14.00 Uhr | TrainerInnen ab 1. Kyu |
| NEU!! | 15.30 - 16.30 Uhr | Mondô (Gespräch mit dem Sensei) [was ich schon immer fragen wollte!] |
| | 16.30 - 18.00 Uhr | 9. - 4. Kyu |
| | 18.00 - 19.30 Uhr | ab 3. Kyu |
| „Glashalle“ Schloßstr. 55/56 (untere Halle), 14059 Berlin - Charlottenburg | | |

| | | |
|--|-------------------|-------------|
| <u>Sonntag, 18. September 2005</u> | 10.00 - 11.30 Uhr | 9. - 4. Kyu |
| | 11.30 - 13.00 Uhr | ab 3. Kyu |
| „Glashalle“ Schloßstr. 55/56 (untere Halle), 14059 Berlin - Charlottenburg | | |

Kosten: Erwachsene: 15.- Euro
Kids bis 18 Jahren: 10.- Euro

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab.

Prüfungen: Keine

Info: Bernd Brezinski, Tel.: (030) 406 21 52, bernd@shirokuma.de

Die nächsten Lehrgangstermine mit Dirk Heene in Berlin: 14. – 16.10.05 (Bln.-Hönow),
17. – 19.2.06 (Bln.-Hönow), 5. – 7.5.06 (Bln.-Charlbg.),
15. – 17.9.06 (Bln.-Charlbg.), Okt. 06 (Bln.-Hönow).

Vorstand: Carsten Brunner, 1. Vorsitzender; Heiner Hansen, 2. Vorsitzender; Gabriela Tonn, Kassenreferentin;
Bankverbindung: Kontonummer 44 70 95 – 108, Postbank Berlin (BLZ 100 100 10).

<http://www.shirokuma.de>