

SHIROKUMA BERLIN e.V.

Verein für SHOTOKAN - KARATE in Berlin

Deutschland bewegt sich – mit Karate!

Bundesweiter Aktionstag am Sonntag, dem 7. März 2004

Die Mitglieder von Shirokuma Berlin e.V. wollen Ihnen die Vielseitigkeit des Karate demonstrieren.

Wir treffen uns in der Turnhalle der Birger-Forell-Grundschule,
Koblenzer Str. 20-24, Berlin-Wilmersdorf.
(U7 Blissestrasse, U9 Bundesplatz).

Unser kostenloses Angebot zum Mitmachen:

10 – 11 Uhr	Karate für Kinder von 10 bis 14 Jahren
11 – 12 Uhr	Karate für Frauen – Selbstverteidigung
12 – 13 Uhr	Karate für Erwachsene
13 – 13.30 Uhr	Karate-Vorführung von Shirokuma-Mitgliedern
Pause	
14 - 15 Uhr	Menschen aller Altersstufen üben Karate mit Mitgliedern

Wir laden Sie ein: Sammeln Sie mit ihrer Familie, Freunden und Bekannten bei uns neue Erfahrungen, in bequemer Sportkleidung und barfuß. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Wir freuen uns auf Sie!

Infos bei Carsten Brunner, Tel. 030/3967513, oder marlis@shirokuma.de

www.shirokuma.de

SHIROKUMA BERLIN e.V.

Vorstand: Carsten Brunner, 1. Vorsitzender
Siemensstraße 6, 10551 Berlin, Telefon: 030/3967513
www.shirokuma.de